

베베헤븐 출산준비 리스트

1. 아래 리스트는 출산용품에는 어떤 것이 있는지 알려주기 위하여 최대한 많은 용품을 나열하였을 뿐 필요 유무를 구분하지 않았습니다.
2. 집의 환경과, 초산 경산에 따라 용품은 천차만별로 달라지므로 직접 읽고 판단하여 체크하며 하나씩 준비해나가는 것이 좋습니다.
3. 아래 리스트에 대한 자세한 설명을 보고 싶다면 포털사이트에 '베베헤븐'을 검색하여 '출산준비물 리스트' 글을 참고해주세요.
4. 단가와 수량을 입력하면 자동으로 합계와 소계가 집계되어 비용을 파악할 수 있습니다.
5. 메모란에는 필요한 내용을 쓰면 되고 더 필요한 제품이 있다면 가장 하단 공간을 활용해주세요.

제작자 블로그 <https://www.bebeheaven.co.kr>

작성자 : 올마

수유용품

항목	내용	단가	수량	합계	메모
젖병	모유, 분유수유에 따라 개수 변동				
젖꼭지	모유, 분유수유에 따라 개수 변동				
젖병세척솔	필수, 한 달에 한번 이상 교체				
젖병집게	젖병을 삶을때 필요(일반집게는 기스 유발)				
젖병건조대, 보관함	삶은 후 건조시 필요				
모유저장팩	모유 유축시 필요				
분유보관팩, 케이스	외출시 편리				
분유포트	100% 모유수유시 사용 안함				
보틀워머	모유 중탕시 편리				
젖병소독기	젖병소독 및 장난감 소독				
노리개젖꼭지(쪽쪽이)	아기에 따라 다름				
휴대용 쪽쪽이 소독기	쪽쪽이, 젖꼭지 소독 가능				
분유	조리원부터 원하는거 먹이려면 따로 준비				
보온병	분유 탈때, 외출시				
유두보호기	사람에 따라 다름				
수유패드	수유브라 안에 붙여 사용				
수유쿠션	있으면 좋음				
수유시트	기호에 따라 사용				
수유등	있으면 좋음				
유축기	모유 유축시 필요				
유축갈대기	본인의 사이즈에 맞는 것 사용				
모유축진차	심리적으로 도움이 됨				
소 계					

아기 피부용품

항목	내용	단가	수량	합계	메모
바스앤삼푸(탑투워시)	신생아때는 사용안함				
로션, 크림, 수딩젤	계절에 따라 준비				
베이비오일	베이비 마사지시 사용				
기저귀발진크림(파우더)	파우더 또는 발진크림				
신생아비누	대변 후 엉덩이 씻기기				
침독크림	침독 예방				
소 계					

아기 목욕, 위생용품

항목	내용	단가	수량	합계	메모
체온계	오래사용, 괜찮은 제품 구입				
온습도계	두개 정도 구입하여 비교 배치				
탕온계	목욕물 맞추는 초보용				
손톱가위	손톱깎이로 대체 가능				
신생아 면봉	필수는 아니나 있으면 좋음				
콧물흡입기	아기 콧물 제거				
핀셋	아기 코, 귀지 제거 시				
스펀지	아기 목욕 시				
아기 욕조	초기에는 대야로 가능하나 여차피 필요				
아기 비데, 수전	아기 대변 후 처리 시 산모 손목보호				
구강청결티슈	가제수건 삶아서 사용가능				
손가락칫솔	기호에 따라 사용				
바스타올	천기저귀로 대체 가능하나 없음				
물티슈	엄마 성향에 따라 안쓰기도함				
샤워필터	있으면 좋음				
소 계					

아기 세제류

항목	내용	단가	수량	합계	메모
젖병세정제	1종 주방세제로 대체가능				
세탁세제	기호에 따라 사용				
섬유유연제	기호에 따라 사용				
세탁비누	기호에 따라 사용				
베이킹소다	다양하게 사용				
과탄산소다	아기 토한 옷 표백할때 사용				
구연산	분유포트 씻을 때, 장난감 소독 등				
욕조크리너	깨끗하게 닦고 말려주기				
제균스프레이	기호에 따라 사용				
장난감 소독제	티슈나 분무형				
손소독제	외출용, 손님용 등				
세탁망	기호에 따라 사용				
소 계					

기저귀

항목	내용	단가	수량	합계	메모
일회용기저귀	신생아용은 아주 조금				
천기저귀	천기저귀 사용시				
기저귀커버	천기저귀 사용한다면 필요				
기저귀갈이대(교환대)	범퍼침대 사용한다면 추천				
기저귀쓰레기통	필수는 아니지만 있으면 좋음				
기저귀보관함	트롤리로 대체가능				
소 계					

외출용품

항목	내용	단가	수량	합계	메모
카시트	필수				
유모차	필수				
유모차패드	유모차 사용 시				
유모차커버	계절에 따라 사용				
아기 목보호 쿠션	유모차 사용 시				
아기띠, 아기띠워머	신생아용, 그 이후 구분, 계절에따라 워머				
아기띠 치발기	아기띠를 물기 시작할때				
기저귀가방	적당한 것 사용				
후방거울	운전하는 엄마는 있으면 좋음				
쪽쪽이 케이스	외출시				
쪽쪽이 클립	안해놓으면 자꾸 바닥에 떨어짐				
소 계					

아기 놀이용품

항목	내용	단가	수량	합계	메모
스윙, 바운서	선호도에 따라 다름				
아기초침책	아기 눈 발달				
아기매트	앉아서 뒤로 쿵 할 시기에는 필요				
모빌	신생아 시절 유일한 장난감				
아기수영장&목튜브	아기때부터 할 수 있음				
사운드북틀립	4개월쯤 부터 좋아함				
아기체육관	모빌 + 손으로 쥐기 시작할때				
딸랑이 겸 치발기	손에 쥐기 시작할때 겸용으로 구입				
애착인형	아기의 선택을 받지 못할 수도..				
소 계					

아기침구류

항목	내용	단가	수량	합계	메모
아기침대	범퍼침대, 원목침대 중 택1				
범퍼가드	아기침대 사용 시				
역류방지쿠션	있으면 좋음				
머미쿨쿨	필수가 아닌 선택				
이불세트	신생아 지나 뒤집기하면 당분간 덮지 않음				
겉싸개	겨울아기 외출시(예방접종)				
속싸개	스와들로 대체하기도 함				
블링킷	속싸개로 대체하기도 함				
방수요	목욕 후 낮은 확률로 기저귀 입히기전 쉬				
아기베개	좁쌀베개, 짱구베개 등				
포대기	친정엄마, 시어머니 용				
소 계					

아기옷

항목	내용	단가	수량	합계	메모
배냇저고리	조금만 필요(조리원 나오면 한 달도 못씀)				
내의	적당량 구입				
바디슈트	적당량 구입				
우주복	적당량 구입				
손,발싸개	적당량 구입				
양말	싸개 졸업 후				
신생아모자	딸꾹질할때 씌움				
턱받이	아기에 따라 필요없기도 함				
손수건(가제수건)	30~50장(건조기 돌려도 멀쩡한 제품 구입)				
베이비장	있으면 좋음				
옷걸이	베이비장이 있으면 필수				
소 계					

가전 가구

항목	내용	단가	수량	합계	메모
트롤리	끌고다니면서 방, 거실 이동시 용이				
물티슈워머	물티슈 데우는 용				
건조기	있으면 좋음				
아기세탁기	청소 잘하고 분리세탁 하면 불필요				
윈드바이저	에어컨 바람 막는용				
공기청정기	있으면 좋음				
범보의자	100일 정도 부터 조금씩 사용				
하이체어	식탁이 있는 집이라면 이유식 시작시 필요				
매트리스 살균기	구입하지 않고 업체에 맡겨도됨				
전해수기살균제	살균관련 용품				
가습기	필히 구입				
분유제조기	비싼데 편함				
아기책장	7~8개월쯤 부터 책 보여줌				
아기체중계	일반체중계로도 엄마가 안고 측정 가능				
젖병 삶는 들통	열탕 가능한 냄비 큰 것				
식기세척기	젖병 삶는 기능이 있어 편함				
소 계					

산모용품

항목	내용	단가	수량	합계	메모
수유복	보통 임부복 겸용으로 구입				
수유브라	보통, 임신부때 구입				
산모 도넛방석	자연분만 시				
좌욕기	자연분만 시				
산전후 복대	제왕절개시 좋음				
손목 보호대	약한 부위 보호대를 구입(무릎, 발목)				
튼살크림	출산 후에도 당분간 바름				
회음부스프레이	자연분만 시				
산모수면양말	발목 완전히 덮는용				
영양제	산부인과와 상담 후 철분제 등				
마이비데	출산 후 사용하기 좋음				
오로패드	입는 오버나이트 등 편리				
소 계					

상비약

항목	내용	단가	수량	합계	메모
비판텐	어디든 사용가능				
리도멕스	발진 등 약한 스테로이드제				
배꼽소독솜	배꼽 떨어진 후 소독				
해열제	신생아때 사용안함 바로 병원				
흉터치료제, 방수테이프	제왕절개 산모의 경우				
아기 유산균+비타민D	모유수유 필수				
소 계					

기타

항목	내용	단가	수량	합계	메모
육아관련서적	삐삐삐삐119 등				
콘센트 안전뚜껑	조금 나중에 해도됨				
모서리커버	조금 나중에 해도됨				
아기 지퍼백	여러용도로 사용				
마스크, 손소독젤	개인위생				
원목 디데이	엄마 취향에 따른 디데이				
소 계					

출산용품 비용 합계

수유용품	
아기 피부용품	
아기 목욕, 위생용품	
아기 세제류	
기저귀	
외출용품	
아기 놀이용품	
아기침구류	
아기옷	
가전 가구	
산모용품	
상비약	
기타	

비용 총 합계

memo